


注目!!



秋の特別企画第2弾! 小児推拿ワークセミナー 11月28日(月)
定員6名 10時30分~12時。費用:1,300円(ひまわり畑のコーヒー付き)
 講師:堀内知美先生(国際中醫師 / 国際中医薬膳管理師 / NPO法人Tcm小児推拿協会
 会員)
 小児推拿(しょうにすいな)って知ってますか?
 中医学(中国の伝統的な医学)をベースとしたベビーマッサージのようなもの。といっ
 てもあなどることなかれ、安全で手軽な、でも効果テキメン! な手技なんですo(^▽^)
 熱が出たとき、下痢のとき、風邪予防のために、発育発達のために……ママの手でこ
 もにしてあげられるお手当て、学んでみませんか?
 滅多に聴けない、とっっても貴重な講座ですよ~☆

ほっとルーム 月・火・水・木曜日	10時30分~14時30分 えほんのお部屋で自由に遊べます。お弁当を持 ってゆっくりどうぞ。水曜日にはお昼ご飯(500円・限定6食)もあります。 炒りたてひきたての珈琲(300円)も楽しんでもらえます。赤ちゃんと一緒に お母さんも絵本をどうぞ。
水曜手芸部 (毎週水曜日)	10時30分~12時30分。予約不要 手作り好きなスタッフといろいろなキ ットを使って手作りしましょう。子どもがいても大丈夫、おしゃべりしなが ら楽しく手作りしましょう。費用:500円(キット込み・できるまで何でも 参加できます。)新しくお誕生日ケーキのキットができました。
絵本講座 『絵本で笑お』 	3回連続絵本講座『絵本で笑お』の1月~3月の参加者を募集します。 親子のコミュニケーションに絵本を!と言われてもまだ言葉も話せない子 どもに絵本って意味あるの?図書館で絵本を選ぼうとしてもいっぱいどれを 選んだらいいかわからない。だけど絵本に興味がある。そんなママにぴった りな講座です。3回連続なのでゆっくり絵本の良さに触れてママが絵本ファンに なる講座です。毎月第2金曜日 要予約 10時30分~12時00分 費用:800円×3回分
えへへ絵本の会 (11月15日)	14時~15時30分 (こちらの会は会員さん以外でも楽しいいただけます。) 好きな絵本を持って集まりましょう。大人だけの絵本の会に遊びに来て下さ い。会費:500円
がじゅまる茶々 (11月15日)	13時30分~17時 (こちらのカフェは会員さん以外でも楽しいいただけます。) ガジュマル香房の本格珈琲を珈琲インストラクターのテルさんがお出して います。珈琲好きが、大満足の一杯です。大人オンリー大歓迎です。
火曜日ランチ (11月29日)	12時~14時30分 毎回人気のランチです。季節のお野菜を使ったお母さんの味です。(^^) 要予約5名 800円+200円でコーヒーもどうぞ
ふわもこ ソーイング (11月10日)	そろそろソーイングの季節です!(*^▽^*) 絵本バッグをつくりましょう。10時30分~12時) 大好きな絵本を運ぶ絵本バッグをつくりましょう。図書館やひまわり畑で借り た本の絵本専用のバッグにしてくれるとうれしいです(^^) 1回で完成まで作りますが、できないときは木曜日にフォローアップ! 参加費1,500円(材料費・完成までの講習費を含みます)

11月

ひまわりママタイムズ

発行先:えほんのお部屋 ひまわり畑
<http://www.himawaribatake0303.com/>
<http://blogs.yahoo.co.jp/heartnetkids>
 住所:〒573-0084 枚方市香里ヶ丘12丁目6-28
 電話:090-6739-7064

えほんのお部屋ひまわり畑は親子でのんびり過ごせる居場所です。
 また、お母さんが必要な時は子どもを安心して預けられる場所です。

☆11月のカレンダー お留守番:一時保育 ほっとR:親子カフェ

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	ほっとR お留守番 あおむし	ほっとR お留守番 ☆水曜手芸部	休み 文化の日	ふれあい ルーム すこやか 絵本の会	休み	休み
7	8	9	10	11	12	13
ほっとR お留守番	ほっとR お留守番 あおむし	ほっとR お留守番 ☆水曜手芸部	ほっとR お留守番 ふわもこ ソーイング	絵本講座 絵本で笑お	休み	休み
14	15	16	17	18	19	20
ほっとR お留守番	ほっとR えへへ絵本 ガジュマル茶々 あおむし	ほっとR お留守番 ☆水曜手芸部 リザキッチン	ほっとR お留守番 防災カフェ	ふれあい ルーム うにし小児 科絵本の会	休み	休み
21	22	23	24	25	26	27
ほっとR お留守番	ほっとR あおむし ひまわり畑食堂	休み 勤労感謝 の日	ほっとR お留守番 ふわふわ (Tサイト)	休み	休み	ケヤキ マルシ エ
28	29	30	12/1	12/2	12/3	12/4
ほっとR お留守番 小児推拿 体験会	ほっとR お留守番 火曜日ランチ Hあおむし	ほっとR お留守番 ☆水曜手芸部	ほっとR お留守番	ふれあい ルーム	休み	休み



※ふれあいルーム:えほんのお部屋ひまわり畑:毎月第1・3金曜日10時~12
 時香里ヶ丘図書館で市の委託を受けて絵本の会を開いています。参加無料。絵本
 を沢山用意してお待ちしています。

放課後クラブ あおむし 毎週火曜日 15時30分～17時30分



10月のあおむしは「かるたとり」「絵本の読み聞かせ」「アナログゲーム」を中心にほっこり過ごしました。自分で絵本を読んでも宿題してもいいですよ。もちろん、ゴロゴロしても!(^^)!
第4火曜日は、あおむしで宿題を終わらせた後に、「ひまわり畑子ども食堂」でご飯を食べて、みんなでわいわい過ごしましょう。

お留守番ルームをご利用下さい。

「えほんのお部屋ひまわり畑」は認可外保育施設として枚方市に申請しています。お母さんが用事の時、少しの時間でも、子どもをお預かりします。ひまわり会員さんならどなたでもご利用できます。
日時：月～金曜日9時～17時（それ以外の時はご相談下さい。）
費用：200円/15分（初回利用の時は保険料500円が必要です。）
月～水曜日10時～12時はリフレッシュタイムとして、1,000円でお預かりしています。たまにはママ一人の時間を過ごして下さい。
※一時保育（お留守番ルーム）利用される方は前日までに申込みをお願いします。当日の申込みは、お受けない場合があります。
※月極保育を開始しています。必要な時はご相談下さい。月～金曜日（9時～18時）土日祝日年末年始お休み
0歳児：60,000円（10時間）1・2歳児：50,000円（10時間）

小さな絵本 SHOPブックプランター

えほんのお部屋ひまわり畑で絵本の販売をしています。名前は『小さな絵本 SHOPブックプランター』です。ひまわりママお勤めの絵本を置いてありますのでご覧ください。プレゼントにどんな絵本がいいかなどのご相談にもお答えしています。ひまわり会員さんには、消費税はいただきません。

♪♪ 小児科で絵本の会を開いています。

すこやか絵本の会
場所：すこやか小児科さだ
日時：11月4日（金）
13時～14時

うにし小児科絵本の会
場所：うにし小児科
日時：11月18日（金）
13時30分～14時30分



小児科の待合室で金澤先生の絵本の読み聞かせがあります。参加は無料です。3回参加すると絵本のプレゼントがあります。予約は直接小児科さんへお願いします。ほっこりしましょう。



防災カフェ 子連れで防災
11月17日（木）10:30～12:00

「防災コンシェルジュ花づなな」11月17日 10時30分～12時
参加費1,000円（資料代込み）
地震は準備ができていない人にも、できていない人にも残念ながら平等にやってくる。大切な家族が増えた今、子どもの防災と子どもならではの備蓄について一緒に考えませんか？
定員：各5名 ※ひまわり畑だけの特典※煎りたて＆挽きたての美味しい珈琲がついてきます。

親子を楽しむ～ふわふわ親子広場～ 11月24日 10時30分～11時30分
ひらかたT-SITEで親子広場をひらきます。絵本の読み聞かせや手作りの時間・親子のふれあい遊びを一緒に楽しみましょう。絵本で親子が笑顔になる子育てのコツをおしゃべりしましょう。手作りは「クリスマスのオーナメント」
場所：ひらかたT-SITE5階『まなびのひろば』
参加費：500円（ひまわり畑で使えるコーヒー券つきです。）予約は不要です。

☆リザキッチンで、ひまわり mama, s クラブ♪

（場所：リザキッチン・会員さん以外もOK）
11月16日（水）15時～16時 予約不要 たまには子連れでお茶しましょう。枚方市駅から徒歩6分の老舗カフェで、絵本を沢山用意してお待ちしています。読み聞かせで楽しんだ後は、美味しい飲み物とプチスイーツをどうぞ。 場所：大阪府枚方市大垣内町2-17-5 リザキッチン
費用：300円

「ひまわり畑子ども食堂」
2回目は11月22日です。



枚方市の子どもの居場所づくり推進事業「子ども食堂」を始めることになりました。名前は「ひまわり畑子ども食堂」です。初回は40人の参加に嬉しい悲鳴(*^▽^*)今月は何を作ろうかと今から楽しみにしています。17時30分～19時30分まで開いています。シェフは水曜ランチの森田さん。3人の子どものお母さんが作る優しい晩御飯です。中学生以下は無料、大人は300円です。みんな来てね。