

ひまわり畑でのんびり参加できます



ほっとルーム 月・火・水・木曜日 ★水曜ランチ	10時30分～14時30分 えほんのお部屋で自由に遊べます。お弁当を持ってゆっくりどうぞ。水曜日(22日以外) お昼ご飯500円(限定6食)もあります。炒りたてひきたての珈琲(300円)も楽しんでもらえます。美味しいお昼ごはんをゆっくり楽しんでください。
★水曜手芸部 (毎週水曜日)	10時30分～12時30分。予約不要 手作り好きなスタッフといろいろなキットを使って手作りしましょう。子どもがいても大丈夫、おしゃべりしながら楽しく手作りしましょう。費用:500円(キット込み・できるまで何でも参加できます。)新しくお誕生日ケーキのキットができました。
★絵本講座 『絵本で笑お』 申込み受付中です	3回連続絵本講座『絵本で笑お』の4月～6月の参加者を募集します。親子のコミュニケーションに絵本を!と言われてもまだ言葉も話せない子どもに絵本って意味あるの?図書館で絵本を選ぼうとしてもいっぱいどれを選んだらいいかわからない。だけど絵本に興味がある。そんなママにぴったりの講座です。3回連続なのでゆっくり絵本の良さに触れてママが絵本ファンになる講座です。毎月第2金曜日 要予約 10時30分～12時00分 費用:800円×3回分
★えへへ絵本の会 (3月16日木曜)	14時～15時30分 (こちらの会は会員さん以外でも楽しいいただけます。)好きな絵本を持って集まりましょう。大人だけの絵本の会に遊びに来て下さい。会費:500円
★火曜日ランチ (3月21日 木曜)	12時～14時30分 毎回人気のランチです。季節のお野菜を使ったお母さんの味です。(^^) 要予約5名 800円+200円でコーヒーもどうぞ
★クッキング (3月22日水曜)	13時～14時30分 費用1200円 みんなでその日の夕食づくりをします。新しいレシピや作ってみたかったメニューに挑戦してください。予約4名
★ふわもこ ソーイング (3月9日 木曜)	そろそろソーイングの季節です!(*^▽^*) 予約2名 絵本バッグをつくりましょう。10時30分～12時) 大好きな絵本を運ぶ絵本バッグをつくりましょう。図書館やひまわり畑で借りた本の絵本専用のバッグにしてくれるとうれしいです(^^) 1回で完成まで作りますが、できないときは木曜日にフォローアップ!。 参加費1,500円(材料費・完成までの講習費を含みます)

小学生もひまわり畑に遊びに来てね

放課後クラブ おおむし 毎週火曜日	今月おおむしは「どうぶつ」をテーマにゲームやクイズをします。 21日はおやつの日おはぎ(ぼたもち)を作りましょう。 費用:「こども会員」の登録が必要です。月100円。 おやつ作りは材料費100円
ひまわり子ども食堂 3月28日	17時30分～19時30分 3月もわいわいがやがや、にぎやかにご飯食べましょう(*^▽^*)子どもだけの参加も大歓迎!シェフは水曜ランチの森田さん。3人の子どものお母さんが作る優しい晩御飯です。中学生以下は無料、大人は300円です。



ひまわりママタイムズ

発行先: えほんのお部屋 ひまわり畑

<http://www.himawaribatake0303.com/>
<http://blogs.yahoo.co.jp/heartnetkids>

住所: 〒573-0084 枚方市香里ヶ丘12丁目6-28

電話: 090-6739-7064

3月のカレンダー

暖かい風が吹いてきました

月	火	水	木	金	土	日
		1 ほっとR お留守番 ★水曜手芸部 ★水曜ランチ	2 ほっとR お留守番	3 ふれあいルーム 桃の節句	4 休み	5 休み
6 ほっとR お留守番	7 ほっとR お留守番 おおむし	8 ほっとR お留守番 ★水曜手芸部 ★水曜ランチ	9 ほっとR お留守番 ★ふわもこ ソーイング	10 ★絵本講座 絵本で笑お ★ママ楽 トリートメント	11 休み	12 五六市
13 ほっとR お留守番 ★絵本で子育て いっほ、にほ… (さぶり村野)	14 ほっとR お留守番 おおむし	15 ほっとR お留守番 ★水曜手芸部 ★水曜ランチ リザキッチン	16 ほっとR お留守番 ★えへへ 絵本の会	17 ふれあいルーム ★ママ楽 トリートメント ★うにし小児科 絵本の会	18 おうち 食医養 成講座	19 休み
20 休み 春分の日	21 ほっとR お留守番 おおむし (おやつの日) ★火曜日ランチ	22 ほっとR お留守番 ★水曜手芸部 ★ベビマ ★クッキング	23 ほっとR お留守番 ★ふわふわ 親子広場	24 ★すこやか 小児科	25 休み	26 ケヤキ マルシ エ
27 ほっとR お留守番	28 ほっとR お留守番 おおむし ★子ども食堂	29 ほっとR お留守番 ★水曜手芸部 ★水曜ランチ	30 ほっとR お留守番	31 休み	4月1日 休み	2 休み



※ふれあいルーム(3月3日・17日10時～12時)

3月は「桃の節句」暖かな陽がさす日も増えてきます。今月のふれあいではきれいな桃の花をみんなで咲かせましょう。今月で卒業のお友達もおられます。お花の下で記念の写真を撮って下さいね。



色々な場所で絵本を広げてお待ちしております。

親子を楽しむ ～ふわふわ親子広場～ 3月23日10時30分～12時 参加費：500円 要予約：直接T-SITEへ	ひらかたT-SITEで親子広場をひらきます。絵本の読み聞かせや手作り・ふれあい遊びを一緒に楽しみましょう。金澤栄子先生と子育てのコツをおしゃべりしましょう。今月の手作りは🍷かんむり🍷です。 場所：ひらかたT-SITE5階『まなびのひろば』
☆リザキッチンで ひまわり mama, s クラブ♪ 3月15日(水) 15時～16時 参加費:300円 予約不要	たまには子連れでお茶しましょう。枚方市駅から徒歩6分の老舗カフェで、絵本を沢山用意してお待ちしています。読み聞かせで楽しんだ後は、美味しい飲み物とプチスイーツをどうぞ。 場所：大阪府枚方市大垣内町2-17-5 リザキッチン
すこやか絵本の会 3月24日(金)13時～14時 要予約：072-802-7707	場所：すこやか小児科さだ 小児科の待合室で金澤先生の絵本の読み聞かせがあります。3回参加すると絵本のプレゼントがあります。予約は直接小児科さんへお願いします。ほっこりしましょう。
うにし小児科絵本の会 3月17日(金) 13時30分～14時30分 要予約：072-841-2579	場所：うにし小児科 小児科の待合室で金澤先生の絵本の読み聞かせがあります。3回参加すると絵本のプレゼントがあります。予約は直接小児科さんへお願いします。ほっこりしましょう。
絵本で子育て～いつば、にほ～ 3月13日(月) 13時30分～14時30分 参加費：無料 予約不要	場所：子育て広場さぶり 子育てひろばさぶりで絵本の会を開いています。ひまわり畑の季節のおすすめ絵本を沢山読んだり、子育てと絵本のお話をしています。

お留守番ルームをご利用下さい。お母さんが用事の時、少しの間でも、子どもをお預かりします。ひまわり会員さんならどなたでもご利用できます。

※一時保育（お留守番ルーム）なるべく前日までに申込みをお願いします。

日時：月～金曜日9時～17時（それ以外の時はご相談下さい。）

費用：200円/15分（初回利用の時は保険料500円が必要です。）

月～水曜日10時～12時はリフレッシュタイムとして、1,000円でお預かりしています。

※月極保育を開始しています。必要な時はご相談下さい。月～金曜日（9時～18時）

土日祝日年末年始お休み 費用：0・1・2歳児：60,000円（10時間）

小さな絵本 SHOPブックプランター

えほんのお部屋ひまわり畑で絵本の販売をしています。ひまわりママお勧めの絵本を置いてありますのでご覧ください。プレゼントにどんな絵本がいいかなどのご相談にもお答えしています。ひまわり会員さんは、消費税はいただきません。



ママに嬉しい講座が並びました(#^.^#)
自分へのご褒美にどうぞ



ママのための出張トリートメント<保育付き>

3月10日(金)・17日(金)10:30～14:30(10日は13:30～)

柔道整復師とアロマセラピーアドバイザーの資格を持つ、セラピスト SHIHO が、毎月第3金曜日にひまわり畑の2階のお部屋で出張トリートメントを行います！方のコリや腰痛など、お辛い所を中心に優しくほぐしていきます。着衣のままのトリートメントなので、お手軽に受けていただけます。料金：30分2,000円、60分3,900円からお選びいただけます。保育はひまわり畑へお申し込みください。（保育は別途30分400円、60分800円）

おやこのつむぎサロン Recle-りくる-育児ケアセラピスト結来(ゆき) クリニカルセラピー

こころとからだをほぐすベビーマッサージ認定講師～こころとからだの音色つむぎ～ベビーマッサージ教室 毎日素敵な成長を見せてくれる赤ちゃん。その成長1つ1つの行動や情緒には意味があります。「だからこんな動きしてたんだ！」「へ～凄い口 知れば知るほど楽しくなる ふれあいコミュニケーション赤ちゃんはこころとからだを使って ママにお話したい事がいっぱい。ママの優しいタッチは こころを聴く魔法のてたくさんのふれあいで赤ちゃんのこころの響きをつむぎませんか\(^-^)/ 日時：2017年3月22日(水) 10時30分～11時30分 対象：生後2ヶ月～1才半 料金：2000円（ひまわり畑さんの美味しいコーヒー付き）場所 ひまわり畑さん 持ち物：バスタオル・お子様の着替え・オムツ・お気に入りのオモチャ・水分補給の飲み物・植物性100%のマッサージオイル（無ければ当日購入可能です） ママは動きやすい服装でお越しくださいねお申し込みは ①お名前 ②お子さまの年齢、月齢 ③連絡先 を明記の上 mawarite.recle@gmail.com おやこのつむぎサロン まで

New!



～お肌に優しく 地球にも優しい～

天然素材100% 手作りコスメ♡ラボラトリー【スキンケア編】

お顔にも、ボディにも、髪にも、全身使えちゃうオールマイティな液体ソープを作ります。応用すれば食器洗にもお洗濯にも使えちゃう☆本当に万端でオススメしたい洗剤です！！アロマオイルを加えてオリジナルな液体ソープを作ります。ご希望に応じて、クレンジングとクエン酸リンスを作成も可能です♪ *日時 2017年3月13日 10:30～12:00 ごろ

*講師 いろいろセラピスト やまだちさこさん

*料金 2100円（液体ソープ500ml 持ち帰り&ひまわり畑のコーヒーつき）

+選べるオプション クレンジング100ml（1500円）・50ml（1000円）クエン酸リンス 希釈タイプ300ml（600円）

*申し込みはひまわり畑（オプションを決められている方はお知らせください）