



ひまわり畑でのんびり参加できます。
(会員さん限定)



ほっとルーム 月・火・水・木曜日	10時30分～14時30分。予約不要 えほんのお部屋で自由に遊べます。お弁当を持ってゆっくりどうぞ。ランチは全て水曜です。
★水曜手芸部 (毎週水曜日) 第4水曜日はお休みです。	10時30分～12時30分。予約不要 手作り好きなスタッフといろいろなキットを使って手作りしましょう。子供を遊ばせながら、おしゃべりしながら楽しく手作り出来ます。参加費：500円(キット込み・できるまで何度でも参加できます。)はらぺこあおむしの紐通しが人気です。
★Semi ランチ	今回はコロナウイルスの為に休みます。
★ふわもこ ソーイング	今回はお休みします。
★水曜ランチ (4月15日)	12時～14時30分 季節のお野菜を使ったお母さんの味です。(^^) 要予約 限定5名 600円 食後に煎れたての珈琲(200円)もどうぞ。
★薬膳ランチ (4月8日)	身体を考えた食材で美味しいランチを提供します♡ 要予約 。600円限定7食。 12時～14時。美味しい珈琲(200円)も用意しています。
★水曜クッキング (4月22日)	13時～14時30分 参加費：1200円みんなでその日の夕食づくりをします。 新しいレシピや作ってみたかったメニューに挑戦してください。 要予約 4名



★お留守番ルーム※一時保育

少しの時間でも、子どもをお預かりします。
ひまわり会員さんならどなたでもご利用できます。年度に1回のみ保険料500円が必要です。**前日までに申込みお願いします。**
(当日はお受けできない場合があります。)

★4月3日はお休みします。

対象：乳幼児 日時：平日月～金曜日9時～17時
(それ以外の時はご相談下さい。)

費用：200円/15分(年度の初回利用の時は保険料500円が必要です。)
*月～水曜日10時～12時はリフレッシュタイムとして、1,000円でお預かりしています。

*月極、プチプラン保育(1回/週・4時間/日など)毎週決まった曜日に預ければ通常よりお得なプランもあります。



ひまわりママタイムズ

www.himawaribatake0303.com

住所：〒573-0084
枚方市香里ヶ丘12丁目6-28
電話：090-6739-7064

4月のカレンダー (休室や予定変更になる場合があります。)
新しい年度、また皆様の笑顔にたくさん出会えますように



月	火	水	木	金	土	日
30	31	1	2	3	4	5
ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜手芸部	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	休み ★さくらマルシェ	休み	休み
6	7	8	9	10	11	12
ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜手芸部 ★りっぶる ★薬膳ランチ	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	お留守番/あおむし ★すこやか小児科 ★子ども食堂	Chill るタイム	休み
13	14	15	16	17	18	19
ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★女性の為の薬膳講座	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜手芸部 ★ひねもす ★リザキッチン ★水曜ランチ	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	お留守番/あおむし ★うにし小児科 ★子ども食堂	ほのぼの	休み
20	21	22	23	24	25	26
ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★ベビマ ★絵本で子育て いっば、にほ...	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★英語絵本	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜クッキング	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★ふわふわ親子広場	お留守番/あおむし	Chill るタイム	休み
27	28	29	30	1	2	3
ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	休み	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	お留守番/あおむし ★子ども食堂	休み	休み

さくらマルシェ

今年はニッパーク岡東中央(枚方市役所側)でさくらマルシェを開催します。
お子様が楽しめるイベント沢山遊びに来てくださいね。
4/3(金)10:00～ ひまわり畑はお休みです。さくらマルシェで会いましょう



いろんな所に絵本を持って出かけています。
(会員さん以外も参加できます。)



絵本で子育て～いっぱい、にほ～ 4月20日(月) 13時30分～14時30分 参加費：無料 予約不要	場所：子育て広場さぶり 子育てひろばさぶりで絵本の会を開いています。ひまわり畑の季節のおすすめ絵本を沢山読んだり、子育てと絵本のお話をしています。今月は「電車で行こう、お出かけ」の絵本です。
おやこの広場『りっぷる』 4月8日(水) 10:30～11:30 しょうとく*まちかどステーション (香里ヶ丘 CORIO 内) 無料、予約不要	絵本の読み聞かせや季節を感じられる絵本紹介、ふれあい遊びや、身近な素材を使ったおもちゃ作り等、.. おうちへ持ち帰ってもらって、親子でちょっぴり心豊かな時間を過ごしてもらえそうな場所を作ります。
すこやか小児科絵本の会 4月10日(金) 13時～14時 要予約：072-802-7707	場所：すこやか小児科さだ 小児科の待合室で金澤先生の絵本の読み聞かせがあります。3回参加すると絵本のプレゼントがあります。予約は直接小児科さんへお願いします。ほっこりしましょう。
☆リザキッチンで ひまわり mama, s クラブ♪ 4月15日(水) 15時～16時 参加費:300円 予約不要	たまには子連れでお茶しましょう。 枚方市駅から徒歩6分の老舗カフェで、絵本を沢山用意してお待ちしています。読み聞かせで楽しんだ後は、美味しい飲み物とプチスイーツをどうぞ。 場所：大阪府枚方市大垣内町2-17-5 リザキッチン
うにし小児科絵本の会 4月17日(金) 13時30分～14時30分 要予約：072-841-2579	場所：うにし小児科 小児科の待合室で金澤先生の絵本の読み聞かせがあります。3回参加すると絵本のプレゼントがあります。予約は直接小児科さんへお願いします。ほっこりしましょう。
親子で楽しむ～ふわふわ親子広場～ 4月23日(木) 10:30～12:00 参加費：無料 予約不要	ひらかた T-SITE で絵本の読み聞かせやふれあい遊び、身近な素材を使ったおもちゃ作り等をします。予約不要で参加費も無料です。(制作は簡単なものになります。) 場所：ひらかた T-SITE 5階『まなびのひろば』

ふれあいルーム

今月もコロナウイルスの影響で中止します。



ひまわり畑にママに嬉しい講座です。
(会員さん以外も参加できます。)



女性の為の食養生 4月14日(火) 10:15～11:45 料金：3500円 要予約 (自家焙煎珈琲付き)	女性の身体にとって大事なことは？月経痛や不妊、妊娠、更年期。身体のバランスが整うことでもっと生き活きと伸び伸び7と毎日の生活が楽しめるはず。毎日のご飯でできる食養生をお伝えします。初心者にもわかりやすい内容です。 講師：堀内知美先生(国際中医師・国際中医薬膳管理師・NPO法人Tcm小児推拿協会会員) 定員：10名程度
ベビーマッサージ教室 4月20日(月) 10:30～ 料金：1500円(オイル・珈琲付き) 要予約	赤ちゃんのメッセージを優しい手で感じ取りましょう。夜泣きの軽減、便秘の改善、マッサージをするママにも癒しの効果があります。対象は生後2ヶ月～1歳半前後の赤ちゃん和妈妈。 持ち物は大きなバスタオルと水分補給できるものです。
ひまわり畑で英語絵本 4月21日(火) 10:30～11:30 料金：500円 要予約	英語大好きなママも、ちょっと苦手なママも大歓迎。簡単に親しみやすい英語絵本を紹介します。 親子と一緒に英語に触れる時間を楽しんで下さい。



みんなの居場所です。遊びに来てね。



おかえりルーム (学童お預かり) 平日月曜～木曜 (17:30～20:00)	ご両親が仕事で一人の時、急な用事で預けるところがない！そんな声にお応えしてひまわり畑で児童のお預かりを始めます。費用：一人 500円/時間 対象：小学生 延長料金は15分単位になります。 (金曜日は月2回、子ども食堂をご利用下さい。) 長期休み等の早朝～9時まででは600円/時間、9時～20時は500円/時間になります。
放課後クラブあおむし 毎週月曜～金曜 (放課後～17:30)	月曜～金曜まで毎日。絵本やアナログゲームを楽しんだり、宿題をしたり、小学生が自由に入出りできる時間です。費用：「こども会員」の登録が必要です。(年度5000円)会費500円/月 春休みは10時30分～17:30です。水曜日15時以降になります。★4月3日(さくらマルシェ)の為お休みします。
ひまわり畑子ども食堂 4月10日・17日 (17:30～19:30)	17時30分～19時30分 子どもだけの参加も大歓迎！ みんなで一緒に楽しく食べましょう。 中学生以下は無料、大人は300円です。*子ども食堂では 携帯等のゲーム遊びは禁止 しています。ご理解とお子様へのご注意をお願いします。
Chillタイム(ちるる) 4月11日・25日 (10:00～13:00)	0歳から大人まで誰でも来ていい時間、ゆったり、ゆったりどうぞ♪ ひまわりおばさん(金澤先生)がお待ちしております。 ・予約不要・ひまわり会員/あおむし会員は無料
ほのぼの 4月18日 (10:00～13:00)	ほっとルームの土曜日版です♡4月4日はお休みします。 時間内でしたらいつでもどうぞ。絵本の貸出もしています。 ・予約不要・ひまわり会員/あおむし会員は無料。