




ひまわり畑でのんびり参加できます。(会員さん限定)
8/13~17はお休みです。



ほっとルーム 月・火・水・木曜日	10時30分~14時30分。予約不要 えほんのお部屋で自由に遊べます。お弁当を持ってゆっくりどうぞ。 月曜ランチ、Semiランチ、薬膳ランチが全て水曜にあつまりました♡ 予約制です。8/1は夏祭りです♪カレー+ゲーム券付きで参加費：500円、 ゲームのみは参加費200円。
★水曜手芸部 (毎週水曜日)	10時30分~12時30分。予約不要 手作り好きなスタッフといろいろなキットを使って手作りしましょう。子供を遊ばせながら、おしゃべりしながら楽しく手作り出来ます。参加費：500円(キット込み・できるまで何度でも参加できます。)はらぺこあおむしの紐通しが人気です。
★ Semi ランチ (8月8日水曜)	手軽な冷凍食品や半調理製品を使つてのママランチです。400円で提供します。要予約 12時~13時。限定6食。食後に煎れたたの珈琲(300円)もどうぞ。
★水曜ランチ (8月22日水曜)	12時~14時30分季節のお野菜を使ったお母さんの味です。(^o^) 要予約5名 600円 食後に煎れたたの珈琲(300円)もどうぞ。
★薬膳ランチ (8月29日水曜)	暑い夏、気力や水分を補ったりする食材を使って美味しいランチを提供します♡ 要予約。600円  限定6食。12時~14時。美味しい珈琲(300円)も用意しています。
★水曜クッキング	8月はお休みします。
★ふわもこ ソーイング (8月9日木曜)	10時30分~12時 要予約 ミシンを使っていますか？ 家にミシンがあってもなかなか使う機会がなく、なんとなく置いたままになっていませんか？ひまわり畑でソーイングの得意なスタッフ仲尾さんと、おにぎり袋を二つ作ってミシンに慣れましょう。参加費：500円(材料費・完成までの講習費を含みます)絵本バックも作れます。お問合せ下さい。



みんなの居場所です。遊びに来てね。



おかえりルーム (学童お預かり) 平日月曜~木曜 (17:00~20:00)	ご両親が仕事で一人の時、急な用事で預けるところがない！そんな声にお応えしてひまわり畑で児童のお預かりを始めます。別途500円でお食事も提供します。費用：一人500円/時間 夏休み：10時30分~に拡大します。 対象：小学生 8/1はお休みします。
放課後クラブあおむし 毎週月曜~金曜 (放課後~17:30)	今月から月曜~金曜まで毎日に拡大します。絵本やアナログゲームを楽しんだり、宿題をしたり、小学生が自由に出入りできる時間です。8/1はお休み。 費用：「こども会員」の登録が必要です。500円/月 *8/3は夏祭りです。 夏休み：10時30分~17時30分に拡大します。(水曜のみ15時~)
ひまわり畑子ども食堂 8月3日・17日 (17:30~19:30)	17時30分~19時30分 子どもだけの参加も大歓迎！ 3人の子どものお母さんが作る優しい晩御飯です。中学生以下は無料、大人は300円です。
Chillるタイム(ちるる) 8月11日・25日 (10:00~13:00)	0歳から大人まで誰でも来ていい時間、ゆったり、ゆったりどうぞ♪ ひまわりおばさん(金澤)がお待ちしています。 ・予約不要・ひまわり会員/あおむし会員は無料





ひまわりママタイムズ

発行先：えほんのお部屋 ひまわり畑
<http://blogs.yahoo.co.jp/heartnetkids>
 住所：〒573-0084
 枚方市香里ヶ丘12丁目6-28
 電話：090-6739-7064



8月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
30 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	31 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	1 ★夏祭り(幼児) *お留守番、あおむし、 おかえりRはお休み	2 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	3 ★あおむし (夏祭り) ★子ども食堂	4 休み	5 休み
6 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	7 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	8 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜手芸部 ★セミランチ	9 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★ふわもこ	10 あおむし ★ふれあいルーム	11 Chill るタイム	12 休み 五六市
13 休み	14 休み	15 休み	16 休み	17 休み ★子ども食堂	18 休み	19 休み
20 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	21 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	22 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜手芸部 ★水曜ランチ	23 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★ふわふわ親子広場	24 あおむし ★ふれあいルーム	25 Chill るタイム	26 休み ケヤキマルシェ
27 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★絵本で子育て いっば、にほ...	28 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★英語絵本	29 *お留守番、あおむし、 おかえりRはお休み ★薬膳ランチ	30 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	31 あおむし ★リラクソコガ	1 休み	2 休み



※ふれあいルーム(8月10日・24日(9時30分~12時)
南部生涯学習市民センターで開催します。
お部屋は掲示板で確認下さい。

いろんな所に絵本を持って出かけています。
(会員さん以外も参加できます。)



五六市 親子の広場「とんとんとん」 8月12日(日)10時30分～14時 参加費:無料 予約不要	岡本町会館 ひまわり畑お薦めの絵本を販売しています。10時45分から少し読み聞かせします。
絵本で子育て～いっぽ、にほ～ 8月27(月) 13時30分～14時30分 参加費:無料 予約不要	場所:子育て広場さぶり 子育てひろばさぶりで絵本の会を開いています。ひまわり畑の季節のおすすめ絵本を沢山読んだり、子育てと絵本のお話をしています。今月は「空の絵本」の絵本です。
☆リザキッチンで ひまわり mama, s クラブ♪	今月はお盆休みの為、お休みします。
うにし小児科絵本の会 8月24日 13時30分～14時30分 要予約:072-841-2579	場所:うにし小児科 小児科の待合室で金澤先生の絵本の読み聞かせがあります。3回参加すると絵本のプレゼントがあります。予約は直接小児科さんへお願いします。ほっこりしましょう。
おやこのひろば『りっぷる』	今月はお休みします。
すこやか小児科絵本の会	今月はお休みします。
ケヤキマルシェ 8月26日(日) 17時～21時 予約不要	初めて夜市に参加します☘ 何をするかはお楽しみに。
親子を楽しむ ～ふわふわ親子広場～ 8月23日:500円 10時30分～12時 要予約:直接T-SITEへ	ひらかたT-SITEで親子広場をひらきます。絵本の読み聞かせや手作り・ふれあい遊びを一緒に楽しみましょう。制作は『パンツ型マグネットと絵本表紙で作る絵合わせ』です♪お楽しみに(^_-)☆ 場所:ひらかたT-SITE5階『まなびのひろば』

8/1は幼児さん向けの夏祭り、8/3は小学生さんの夏祭りを開催します。
幼児さんはゼリーすくい等、小学生はスーパーボールすくい等を予定しています。みんな遊びに来てください。

8/1 11時～14時 8/3 15時～17時

小さな絵本 SHOPブックプランター

えほんのお部屋ひまわり畑で絵本の販売をしています。ひまわりママお薦めの絵本を置いてありますのでご覧ください。プレゼントにどんな絵本がいいかなどのご相談にもお答えしています。

ひまわり会員さんは、消費税はいただきません。



ひまわり畑のママに嬉しい講座です。
(会員さん以外も参加できます。)



親子でリラックスヨガ 8月31日(金) 14:00～15:00 料金:800円	要予約 せわしない日常から離れて、ホッと息抜きしませんか?前半は親子タイム、後半はしっとり大人ヨガです。ぐっすり眠りたいママ、眠って欲しいお子さんにもおススメ!講師はビジョンヨガの伊東さんです。
ひまわり畑で英語絵本 8月28日(火) 10:30～11:30 料金:500円	要予約 英語大好きなママも、ちょっと苦手なママも大歓迎。簡単で親しみやすい英語絵本を紹介します。親子で一緒に英語に触れる時間を楽しんで下さい。



★お留守番ルーム※一時保育

少しの時間でも、子どもをお預かりします。ひまわり会員さんならどなたでもご利用できます。

なるべく前日までに申込みお願いします。(当日はお受けできない場合があります。)

対象:乳幼児 日時:平日月～金曜日9時～17時(それ以外の時はご相談下さい。)

費用:200円/15分(年度の初回利用の時は保険料500円が必要です。)

月～水曜日10時～12時はリフレッシュタイムとして、1,000円でお預かりしています。

***月極、プチプラン保育(1回/週・4時間/日など)毎週決まった曜日に預ければ通常よりお得なプランもあります。**

プチプラン保育 例:4時間保育 週1回 8,000円/月(平日9時～17時)

プチプラン保育の詳細はお問合せ下さい。

★放課後クラブ あおむし

平日は17時30分まで延長します。夏休みは10時30分～17時30分に拡大します。

絵本やアナログゲームを楽しんだり、宿題をしたり、小学生が自由に出入りできる時間です。

日時:平日 月～金曜日 放課後～17時30分、8/1はお休みです。

夏休み:平日月～金曜日10時30分～17時30分*水曜日のみ15時～17時30分

費用:「こども会員」の登録が必要です。500円/月

今月から決まったおやつの日をなくし、ゲーム参加型にします。おやつ代は会費から出費します。

★おかえりルーム(学童お預かり)

ご両親が仕事で一人の時、急な用事で預ける場所がない!といった時にお預かりいたします。

ご希望があれば温かい夕食も提供します。

夏休みは10時30分～20時に拡大します。前日までに申込みお願いします。

対象:小学生

日時:平日月～木曜日17時～20時

夏休み:10時30分～20時(時間外は要相談) 8/1はお休みです。

費用:一人500円/時間

夕食一人500円/一食(金曜日は月2回、子ども食堂をご利用下さい。)