



ひまわり畑でのんびり参加できます。(会員さん限定)

2月6日は都合により、ひまわり畑はお休みします。



ほっとルーム 月・火・水・木曜日	10時30分～14時30分。 予約不要 えほんのお部屋で自由に遊べます。お弁当を持ってゆっくりどうぞ。ランチは全て水曜です。♡予約制です。
★水曜手芸部 (毎週水曜日)	10時30分～12時30分。予約不要 手作り好きなスタッフといろいろなキットを使って手作りしましょう。子供を遊ばせながら、おしゃべりしながら楽しく手作り出来ます。参加費：500円(キット込み・できるまで何度でも参加できます。)はらぺこあおむしの紐通しが人気です。
★Semi ランチ	申し訳ありませんが、読み聞かせライブの為、お休みします。
★薬膳ランチ (2月13日)	冬の寒さに負けない食材で美味しいランチを提供します♡ <b>要予約。600円</b> 限定7食。12時～14時。美味しい珈琲(200円)も用意しています。
★水曜ランチ (2月20日)	12時～14時30分 季節のお野菜を使ったお母さんの味です。(^^) 要予約 5名 600円 食後に煎れたての珈琲(200円)もどうぞ。
★ふわもこ ソーイング (2月14日)	10時30分～12時 要予約 家にミシンがあってもなかなか使う機会がなく、なんとなく置いたままになっていませんか？ひまわり畑でソーイングの得意なスタッフ仲尾さんと、おにぎり袋を二つ作ってミシンに慣れましょう。参加費：500円(材料費・完成までの講習費を含みます)絵本バックも作れます。お問合せ下さい。
★水曜クッキング (2月27日)	13時～14時30分 参加費：1200円みんなでその日の夕食づくりをします。新しいレシピや作ってみたかったメニューに挑戦してください。 <b>要予約</b> 4名



みんなの居場所です。遊びに来てね。



おかえりルーム (学童お預かり) 平日水曜～木曜 (17:00～20:00)	ご両親が仕事で一人の時、急な用事で預けるところがない！そんな声にお応えしてひまわり畑で児童のお預かりを始めます。別途500円でお食事も提供します。費用：一人500円/時間 対象：小学生 *2月6日はお休みです。
放課後クラブあおむし 毎週月曜～金曜 (放課後～17:30)	月曜～金曜まで毎日に拡大しています。絵本やアナログゲームを楽しんだり、宿題をしたり、小学生が自由に出入りできる時間です。*2月6日はお休みです。費用：「こども会員」の登録が必要です。500円/月
ひまわり畑子ども食堂 2月1日・15日 (17:30～19:30)	17時30分～19時30分 子どもだけの参加も大歓迎！ 中学生以下は無料、大人は300円です。
Chillるタイム(ちるる) 2月9日・23日 (10:00～13:00)	0歳から大人まで誰でも来ていい時間、ゆったり、ゆったりどうぞ♪ ひまわりおばさん(金澤)がお待ちしています。 ・予約不要・ひまわり会員/あおむし会員は無料



# ひまわりママタイムズ

発行先：特定非営利活動法人えほんのお部屋 ひまわり畑

<http://blogs.yahoo.co.jp/heartnetkids>

住所：〒573-0084

枚方市香里ヶ丘12丁目6-28

電話：090-6739-7064



昨年12月12日より特定非営利活動法人になりました。

## 2月のカレンダー

これからもよろしく願い致します。

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	31	1	2	3
ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★絵本で子育て いっぱい、にほ...	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★英語絵本	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜手芸部 ★水曜ランチ	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	お留守番 あおむし/おかえりR ★子ども食堂	休み	休み
4	5	6	7	8	9	10
ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★絵本で笑お	<b>休み</b>	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	お留守番 あおむし/おかえりR ★ふれあいルーム ★すこやか小児科	Chillる タイム	休み 五六市
11	12	13	14	15	16	17
休み	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★女性の養生薬 膳講座	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜手芸部 ★りっぶる ★薬膳ランチ	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★ふわもこ	お留守番 あおむし/おかえりR ★子ども食堂 ★うにし小児科	休み	休み
18	19	20	21	22	23	24
ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜ランチ ★ひねもす ★リザキッチン ★水曜手芸部	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	お留守番 あおむし/おかえりR ★ふれあいルーム	Chillる タイム	休み ケヤキ マルシ エ
25	26	27	28	1	2	3
ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★絵本で子育て いっぱい、にほ...	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★英語絵本	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜手芸部 ★水曜ケキッ	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ふわふわ親子広場	お留守番 あおむし/おかえりR ★子ども食堂	休み	休み



※ふれあいルーム 2月8日・22日(9時30分～12時)  
南部生涯学習市民センターで開催します。  
お部屋は掲示板で確認下さい。是非遊びに来てください。



いろんな所に絵本を持って出かけています。  
(会員さん以外も参加できます。)



五六市 親子の広場「とんとんとん」 2月10日(日) 10時30分～14時 参加費:無料 予約不要	岡本町会館 ひまわり畑お薦めの絵本を販売しています。10時45分から少し読み聞かせします。美味しいパンも販売しています。
絵本で子育て～いつぼ、にほ～ 2月25日(月) 13時30分～14時30分 参加費:無料 予約不要	場所:子育て広場さぶり 子育てひろばさぶりで絵本の会を開いています。ひまわり畑の季節のおすすめ絵本を沢山読んだり、子育てと絵本のお話をしています。今月は「雪も楽しみ」です。
☆リザキッチンで ひまわり mama, s クラブ♪ 2月20日(水) 参加費:300円 予約不要	たまには子連れでお茶しましょう。枚方市駅から徒歩6分の老舗カフェで、絵本を沢山用意してお待ちしています。読み聞かせで楽しんだ後は、美味しい飲み物とプチスイーツをどうぞ。 場所:大阪府枚方市大垣内町2-17-5 リザキッチン
うにし小児科絵本の会 2月15日(金) 13時30分～14時30分 要予約:072-841-2579	場所:うにし小児科 小児科の待合室で金澤先生の絵本の読み聞かせがあります。3回参加すると絵本のプレゼントがあります。予約は直接小児科さんへお願いします。ほっこりしましょう。
おやこの広場『りっぷる』 2月13日(水)10:30～11:30 しょうとく*まちかどステーション (香里ヶ丘 CORIO内)	絵本の読み聞かせや季節を感じられる絵本紹介、ふれあい遊びや、身近な素材を使ったおもちゃ作り等、、、おうちへ持ち帰ってもらって、親子でちょっと心豊かな時間を過ごしてもらえるような場所を作ります。製作は何を作ろうかなあ(#^.#)
大人になったわたしが絵本の虫になる会 2月20日(水)10:30～11:30 要予約:ひねもすばんのかふえ FB	場所:ひねもすばんのかふえ(鍵屋別館1F)大人だけ〜毎回テーマを決めて、テーマに沿った絵本を持ちよりみんなで楽しむスタイルにリニューアルしました。今回のテーマは「女の子」です。持ち物はテーマに沿った絵本数冊です。料金:1000円(ドリンク付き)
すこやか小児科絵本の会 2月8日(金)13時～14時 要予約:072-802-7707	場所:すこやか小児科さだ 小児科の待合室で金澤先生の絵本の読み聞かせがあります。3回参加すると絵本のプレゼントがあります。予約は直接小児科さんへお願いします。ほっこりしましょう。
ケヤキマルシェ 親子広場 2月24日(日)10時30分～16時 参加費:無料 予約不要	CONOBA 香里ヶ丘 ひまわり畑のお勧め絵本を販売しています。のんびり絵本を並べています。寒い時期ですが、お立ち寄りください。
親子を楽しむ～ふわふわ親子広場～ 2月28日10時30分～12時 参加費:500円 要予約:直接T-SITEへ 072-844-9000	ひらかたT-SITEで親子広場をひらきます。 絵本の読み聞かせや手作り・ふれあい遊びを一緒に楽しみましょう。 金澤栄子先生が子育てのコツをお伝えしています。今月の製作は「フェルトミニバック」です。お楽しみに 場所:ひらかたT-SITE5階『まなびのひろば』

### 小さな絵本 SHOPブックプランター

えほんのお部屋ひまわり畑で絵本の販売をしています。ひまわりママお薦めの絵本を置いていきますのでご覧ください。プレゼントにどんな絵本がいいかなどのご相談にもお答えしています。



ママに嬉しい講座が並びました。  
(会員さん以外も参加できます。)



<b>知って欲しい!おうちで出来る女性の養生</b> 2月12日(火) 10:15～11:45 料金:2500円 要予約 (薬膳デザートと自家焙煎珈琲付き)	女性の身体は7の倍数で変わると言われています。月経痛、不妊、更年期さまざまな女性特有のトラブルがあります。でもご安心ください!女性が健康で生き生き人生を楽しむための薬膳の知恵をお伝えします。初心者でもわかりやすいです。 講師:堀内知美先生(国際中医師・国際中医薬膳管理師・NPO法人Tcm小児推拿協会会員)定員:10名程度
<b>0才からの絵本教室 絵本で笑お</b> 2月5日(火) 10時30分～11時45分 料金:2400円/3回分 (コーヒー、お菓子代含む) 要予約	3回連続の人気の絵本講座です。 第一回:絵本を楽しみましょう(2月5日) 第二回:絵本の力と可能性(3月12日) 第三回:絵本を通して伝えたい心・育てたい力(4月9日) 講師はNPO法人「絵本で子育て」センター公認の絵本講師です。コーヒータイムはひまわりママの手作りケーキを用意して、子育てについての座談会の時間もあります。
<b>ひまわり畑で英語絵本</b> 2月26日(火)10:30～11:30 料金:500円 要予約	英語大好きなママも、ちょっと苦手なママも大歓迎。簡単で親しみやすい英語絵本を紹介します。 親子と一緒に英語に触れる時間を楽しんで下さい。

### ★お留守番ルーム※一時保育

少しの時間でも、子どもをお預かりします。ひまわり会員さんならどなたでもご利用できます。

**前日までに申込みお願いします。(当日はお受けできない場合があります。)**

対象:乳幼児 日時:平日月～金曜日9時～17時(それ以外の時はご相談下さい。)

費用:200円/15分(年度の初回利用の時は保険料500円が必要です。)

月～水曜日10時～12時はリフレッシュタイムとして、1,000円でお預かりしています。

\*月極、プチプラン保育(1回/週・4時間/日など)毎週決まった曜日に預ければ通常よりお得なプランもあります。**2月6日は都合によりお留守番ルームはお休みします。**

### ★放課後クラブ おおむし

絵本やアナログゲームを楽しんだり、宿題をしたり、小学生が自由に出入りできる時間です。

日時:平日 月～金曜日 放課後～17時30分、

長期休み:平日月～金曜日10時30分～17時30分\*水曜日のみ15時～17時30分

費用:「こども会員」の登録が必要です。500円/月

**2月6日は都合によりおおむしはお休みします。**



### ★おかえりルーム(学童お預かり)

ご両親が仕事で一人の時、急な用事で預けるところがない!といった時にお預かりいたします。ご希望があれば温かい夕食も提供します。前日までに申込みお願いします。

対象:小学生

日時:平日月～木曜日17時～20時 長期休み:10時30分～20時(時間外は要相談)

費用:一人500円/時間

夕食一人500円/一食(金曜日は月2回、子ども食堂をご利用下さい。)