



ひまわり畑でのんびり参加できます。 (会員さん限定)



ほっとルーム 月・火・水・木曜日	10時30分～14時30分。 予約不要 えほんのお部屋で自由に遊べます。お弁当を持ってゆっくりどうぞ。 ランチは全て水曜です。♡予約制です。
★水曜手芸部 (毎週水曜日)	10時30分～12時30分。予約不要 手作り好きなスタッフといろいろなキットを使って手作りしましょう。子供を遊ばせながら、おしゃべりしながら楽しく手作り出来ます。参加費：500円(キット込み・できるまで何度でも参加できます。)はらぺこおむしの紐通しが人気です。
★Semi ランチ (6月5日)	手軽な冷凍食品や半調理製品を使つてのママランチです。400円で提供します。 要予約 12時～13時。限定6食。食後に煎れたての珈琲(200円)もどうぞ。
★ふわもこ ソーイング (6月13日)	10時30分～12時 要予約 家にミシンがあってもなかなか使う機会がなく、なんとなく置いたままになっていませんか？ひまわり畑でソーイングの得意なスタッフ仲尾さんと、おにぎり袋を二つ作ってミシンに慣れましょう。 参加費：500円(材料費・完成までの講習費を含みます)絵本バックも作れます。 お問合せ下さい。
★水曜ランチ (6月19日)	12時～14時30分 季節のお野菜を使ったお母さんの味です。(^^) 要予約 限定5名 600円 食後に煎れたての珈琲(200円)もどうぞ。
★薬膳ランチ (6月12日)	身体を考えた食材で美味しいランチを提供します♡ 要予約 。600円限定7食。 12時～14時。美味しい珈琲(200円)も用意しています。
★水曜クッキング (6月26日)	13時～14時30分 参加費：1200円みんなでその日の夕食づくりをします。 新しいレシピや作ってみたかったメニューに挑戦してください。 要予約 4名

★お留守番ルーム※一時保育

少しの時間でも、子どもをお預かりします。

ひまわり会員さんならどなたでもご利用できます。年度に1回のみ保険料500円が必要です。

前日までに申込みお願いします。(当日はお受けできない場合があります。)

対象：乳幼児 日時：平日月～金曜日9時～17時(それ以外の時はご相談下さい。)

費用：200円/15分(年度の初回利用の時は保険料500円が必要です。)

月～水曜日10時～12時はリフレッシュタイムとして、1,000円でお預かりしています。

*月極、プチプラン保育(1回/週・4時間/日など)毎週決まった曜日に預ければ通常よりお得なプランもあります。



ひまわりママタイムズ

<http://blogs.yahoo.co.jp/heartnetkids>

住所：〒573-0084

枚方市香里ヶ丘12丁目6-28

電話：090-6739-7064



6月のカレンダー

昨年12月12日より特定非営利活動法人になりました。

月	火	水	木	金	土	日
27 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★絵本で子育て いっぱい、にほ…	28 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★英語絵本	29 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜クッキング	30 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	31 お留守番 あおむし	1 ほのぼの	2
3 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	4 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	5 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜手芸部 ★Semi ランチ	6 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	7 お留守番 あおむし ★子ども食堂	8 Chillる タイム	9 休み
10 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	11 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★子どもの養生 夏(薬膳講座)	12 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜手芸部 ★りっふる ★薬膳ランチ	13 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★ふわもこ	14 お留守番 あおむし ★ふれあいレーム ★すこやか小児科	15 ほのぼの	16 休み
17 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	18 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	19 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜手芸部 ★ひねもす ★水曜ランチ ★リザキッチン	20 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	21 お留守番 あおむし ★うにし小児科 ★子ども食堂	22 Chillる タイム	23 休み
24 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★絵本で子育て いっぱい、にほ…	25 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★英語絵本	26 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜クッキング	27 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★ふわふわ親子広 場	28 お留守番 あおむし ★ふれあいレーム	29 休み	30 休み

ひまわり会員さんの更新がまだの方は、9月までの更新(600円)をお願いします。
一時保育等のお預かりの場合は合わせて保険料500円(1回/年)もお願いいたします。



いろんな所に絵本を持って出かけています。



絵本で子育て～いっば、にほ～ 6月24日(月) 13時30分～14時30分 参加費：無料 予約不要	場所：子育て広場さぶり 子育てひろばさぶりで絵本の会を開いています。ひまわり畑の季節のおすすめ絵本を沢山読んだり、子育てと絵本のお話をしています。今月は「あめふりはのんびり絵本をよみましょう」の絵本です。
おやこの広場『りっぷる』 6月12日(水) 10:30～11:30 しょうとく*まちかどステーション (香里ヶ丘 CORIO 内)	絵本の読み聞かせや季節を感じられる絵本紹介、ふれあい遊びや、身近な素材を使ったおもちゃ作り等、 おうちへ持ち帰ってもらって、親子でちょっと心豊かな時間を過ごしてもらえるような場所を作ります。制作は何を作ろうかなあ(#^.^#)
すこやか小児科絵本の会 6月14日(金)13時～14時 要予約：072-802-7707	場所：すこやか小児科さだ 小児科の待合室で金澤先生の絵本の読み聞かせがあります。3回参加すると絵本のプレゼントがあります。予約は直接小児科さんへお願いします。ほっこりしましょう。
☆リザキッチンで ひまわり mama, s クラブ♪ 6月19日(水) 15時～16時 参加費:300円 予約不要	たまには子連れでお茶しましょう。 枚方市駅から徒歩6分の老舗カフェで、絵本を沢山用意してお待ちしています。読み聞かせで楽しんだ後は、美味しい飲み物とプチスイーツをどうぞ。 場所：大阪府枚方市大垣内町 2-17-5 リザキッチン
大人になったわたしが絵本の虫になる会 6月19日(水)10:30～11:30 要予約：ひねもすばんのかふえ FB	場所：ひねもすばんのかふえ (鍵屋別館 1F) 大人だけ〜 毎回テーマを決めて、テーマに沿った絵本を持ち寄りみんなで楽しむスタイルにリニューアルしました。今回のテーマは「夏の絵本」です。持ち物はテーマに沿った絵本数冊です。 料金：1000円 (ドリンク付き)
うにし小児科絵本の会 6月21日(金) 13時30分～14時30分 要予約：072-841-2579	場所：うにし小児科 小児科の待合室で金澤先生の絵本の読み聞かせがあります。3回参加すると絵本のプレゼントがあります。予約は直接小児科さんへお願いします。ほっこりしましょう。
親子で楽しむ～ふわふわ親子広場～ 6月27日(木) 10時30分～12時 参加費：無料 予約不要	ひらかた T-SITE で絵本の読み聞かせやふれあい遊び、身近な素材を使ったおもちゃ作り等を行います。今回から予約不要で参加費も無料です。(制作は簡単なものになります。) 場所：ひらかた T-SITE 5階『まなびのひろば』

ふれあいルーム

6月14日・21日 (9時30分～12時)

南部生涯学習市民センターで開催します。親子で一緒に手遊びや絵本で楽しみましょう♪ お部屋は掲示板で確認下さい。是非遊びに来てください。
毎月1回目はお誕生日のお子さんのお祝い会、2回目は制作をしています。



ひまわり畑にママに嬉しい講座です。
(会員さん以外も参加できます。)



子どもの養生 夏 6月11日(火) 10:15～11:45 料金：2500円 (子ども薬膳茶と自家焙煎コーヒー付き) 要予約	中医学的な子どもの身体を知り、すくすく伸びやかな成長を薬膳と小児推拿でサポートしませんか？ 今回は夏に起こりやすいトラブル、夏に食べておきたい食材、夏の子どもマッサージ、おねしょ改善の薬膳と小児推拿をテーマにお伝えします。 講師：堀内知美先生 (国際中医師・国際中医薬膳管理師・NPO 法人 Tcm 小児推拿協会会員) 定員：10名程度
ひまわり畑で英語絵本 6月25日(火) 10:30～11:30 料金：500円 要予約	英語大好きなママも、ちょっと苦手なママも大歓迎。簡単で親しみやすい英語絵本を紹介します。 親子で一緒に英語に触れる時間を楽しんで下さい。



みんなの居場所です。遊びに来てね。

おかえりルーム (学童お預かり) 平日月曜～木曜 (17:30～20:00)	ご両親が仕事で一人の時、急な用事で預けるところがない！そんな声にお応えしてひまわり畑で児童のお預かりを始めます。別途 500円でお食事も提供します。費用：一人 500円/時間 対象：小学生 (金曜日は月2回、子ども食堂をご利用下さい。) 長期休み等の早朝～9時までは600円/時間、9時～20時は500円/時間になります。
放課後クラブあおむし 毎週月曜～金曜 (放課後～17:30)	月曜～金曜まで毎日に拡大しています。絵本やアナログゲームを楽しんだり、宿題をしたり、小学生が自由に出入りできる時間です。費用：「こども会員」の登録が必要です。500円/月 長期休みは10時30分～17時30分です。
ひまわり畑子ども食堂 6月7日・21日 (17:30～19:30)	17時30分～19時30分 子どもだけの参加も大歓迎！ 中学生以下は無料、大人は300円です。
Chillるタイム (ちるる) 6月8日・22日 (10:00～13:00)	0歳から大人まで誰でも来ていい時間、ゆったり、ゆったりどうぞ♪ ひまわりおばさん(金澤)がお待ちしております。 ・予約不要・ひまわり会員/あおむし会員は無料
ほのぼの 6月1日15日 (10:00～13:00)	ほっとルームの土曜日版です♡時間内でしたらいつでもどうぞ。絵本の貸出もしています。 ・予約不要・ひまわり会員/あおむし会員は無料。29日は休みです。

